

Workshop: Sosial drømmedeling; hva er drivkreftene?

Etter en 30 minutters presentasjon av metoden ved sammenlikning med psykoanalyse og gruppeanalyse vil det bli gjort en 45 minutters demonstrasjon med deltakerne. Stoloppsett i spiralform fra start. Deltakere til Workshopen må registrere seg på forhånd, da øvre antall er 40 og nedre 10 deltakere for å gjennomføre den.

Sosial Drømmedeling er en metode som er mye benyttet utenfor Skandinavia. Imidlertid er lite skrevet og formidlet om metoden her. Mitt anliggende er derfor å sammenholde denne metoden med psykoanalyse og gruppeanalyse for å se på likheter og forskjeller. Noe av grunnen til dette er mitt ønske om å dele erfaringer med metoden og bidra til en teoretisk forankring. Et viktig aspekt ved sosial drømme-delning er tilknytningen til det assosiativt ubevisste. Dette linker drømmen til en spesifikk sosial setting som således etablerer et sosialpsykologisk felt som kan utløse kreative potensialer i arbeid med konflikter og traumer.

Social Dreaming is a well-used method outside of Scandinavia, but has not been much introduced neither in theory nor practice to professionals in the group fields. My aim therefore is to compare this method with the psychoanalytic and group analytic way of working with dreams to look at similarities and differences. It is my wish therefore to share my experience with social dreaming and contribute to theoretical foundation.

An important aspect of social dreaming, is its attachment to the associative unconscious that links the dream to a specific social setting and thereby establishes a social-psychological field that can release creative potentials in work with conflicts and trauma.

Avtalespesialist i klinisk psykologi og klinisk psykologi med psykoterapi Svein Tjelta er gruppeanalytiker og psykoanalytisk psykoterapeut, veileder og lærerterapeut. Driver privat praksis i Bergen, Norge. Han er forfatter og foreleser.