

Seminarium om psykodynamisk grupperterapi med svårt traumatiserade flyktingar: Ett delikat arbete kring anknytning och separation

Tomas Jansson, Socionom och Legitimerad Psykoterapeut, utbildad i Psykodynamisk Psykoterapi på Göteborgs Psykoterapi Institut. Arbetat inom Socialtjänst, på Ungdomsmottagning, samt på Kris och Traumamottagningen, som är en specialistmottagning med uppdrag att behandla och rehabilitera människor psykiskt traumatiserade av krig och tortyr inom Närhälsan, Göteborg.

Marian Cabrejas, Psykolog, Specialist i klinisk psykologi utbildad på Universidad de Buenos Aires, Argentina och Göteborgs universitet. Utbildad som psykoterapeut med inriktning på individuell psykodynamisk psykoterapi på Göteborgs universitet. Har arbetat i tjugo år med behandling av svårt traumatiserade vuxna flyktingar. Har erfarenhet av att arbeta med grupper i olika dispositiv. Har erfarenhet av undervisning i mindre grupper och varit mentor av en grupp blivande specialistpsykologer som träffas i grupp under tre års tid i ett kollegium.

Abstrakt:

Presentationen kommer att beskriva gruppterapeutisk behandling med patienter som drabbats hårt av krig och tortyr på en Specialistmottagning inom Närhälsan i Göteborg. Denna gruppbehandling har pågått med sessioner en gång i veckan under drygt fyra år. Gruppen är halvöppen och har åtta deltagare. Det är en heterogen grupp där patienterna är av olika ålder av båda könen och med ursprung i olika länder. Behandlingen är baserad på gruppanalytisk teori och praktik. Behandlingen utvärderas kontinuerligt och systematiskt med PCL-C, HSCL-25, GCO-Q och Matrix Representation Grid.

Presentationen kommer att försöka visa vad det innebär att arbeta med en halvöppen grupp, där vissa deltagare avslutar sin behandling och nya kommer till i gruppen. Vi kommer att diskutera problem som rör separation, anknytning, tillit, rivalitet och avund. Dessa fenomen kommer att relateras till konsekvenserna av patientens traumatiska erfarenheter och exilen och vilken betydelse det har för grupprocessen.

Psychodynamic Group therapy with severely traumatized patients: A delicate work on bonding and separation

Abstract:

The presentation will describe group therapeutic treatment with patients severely traumatized by war and torture at a public out-patient's clinic within Närhälsan, Gothenburg. This group-treatment has been going on with sessions once a week during two and a half years. The group is slowopen and has eight participants. It is a heterogeneous group with the patients being of different age of both sexes and they originate from different countries. The treatment is based on group analytic theory and practice. The treatment is continuously and systematically evaluated with PCL-C, HSCL-25, GCO-Q and Matrix Representation Grid.

The presentation will specifically try to show what it means to work with a slowopen group, where some participants finish their treatment and new ones are joining the group. We will discuss problems concerning separation, attachment, trust, rivalry and envy. It will be connected to the different consequences from the patient's traumatic experiences and from their situation of living in exile and what it means for the group process.