

Om å skrive bok – om gruppeterapi

Synnøve Ness Bjerke är lege, spesialist i psykiatri, gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi. Undervisningsleder ved Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) i Norge, lærer ved IGA, privat praksis.

Synnøve Ness Bjerke tar utgangspunkt i sin bok «GRUPPETERAPI – grunnleggende om hvorfor og hvordan», utgitt på Gyldendal akademisk i Norge, oktober 2018.

Seminaret består av et tredelt framlegg før åpen dialog og diskusjon om temaene.

1. Kort om bokens innhold og oppbygning: En lærebok på nybegynnernivå, praktisk orientert i et alminnelig språk, med et budskap også rettet mot fagmiljøer som per i dag ikke eller i liten grad anvender grupper i behandlingen, samt til helseledere og –politikere. Grundig presentasjon av forskning på effekt av gruppeterapi vektlegges. Stor variasjon i anvendelse av gruppeformatet og utallige muligheter for bruk på forskjellige nivåer synliggjøres.
2. Beskrivelse skriveprosessens utfordringer, gleder og forskjellige faser og følelser. Med særlig fokus på hvordan den grunnleggende vi-følelsen, forankret i et sterkt gruppeanalytisk miljø, kunne glippe underveis i angsten for å mislykkes, ikke få det til godt nok. Om forskjellige gruppeprosesser i denne sammenheng. Og om hvordan andre vi-følelser, med andre samarbeidspartnere i prosjektet ble bærende, med naturlig overgang til neste og siste tema:
3. Viktigste og mest nyskapende er bokens tydelige brukerperspektiv, del to; «Brukerperspektiv i gruppeterapi». Det beskrives hvordan dette ble mulig, fra ide til det reelle, utfordrende, morsomme og kreative samarbeidet med fire mennesker som har erfaringer med å være pasient i gruppeterapi. Disse fire er hovedformidlere i fire hele kapitler i boken. I anmeldelser og tilbakemeldinger om boken er dette grepet det som har fått aller mest oppmerksomhet og ros og som blir forsøkt formidlet som en viktig og nyttig metode/fremgangsmåte.

Det vil bli satt av god tid til forhåpentligvis interessant og nyttig dialog og diskusjon etterpå.

About writing a book – about Group Psychotherapy

Synnøve Ness Bjerke talks about her book «Group Therapy – an introduction to why and how» published at Gyldendal akademisk in Norway, October 2018.

The author gives an introduction on three themes before an open dialog and discussion.

1. Shortly about the contents and structure: a textbook for beginners, practically oriented in a common language, with a message targeting professionals who do not or hardly use groups in their treatment, also targeting health leaders and –politicians. It gives a thorough presentation of research on effect of group psychotherapy and shows the large variation and numerous possibilities in use of the group format on different levels of treatment.
2. Then description of the challenges, joys and different faces and feelings of the writing process, with a special focus on how the basic and strong we-feeling, rooted in the belonging to a strong group analytic environment, how it could slip in the anxiety along the way of failing, not managing the task well enough. About different group processes in this context and how other we-feelings, with other cooperation partners in the project, became a bearing element, here with a natural transition to the last theme:
3. Most important and most innovative is the clear user perspective of the book. In par two; “User perspective on group psychotherapy”, the author describes how this came about, from the idea until the actual, challenging, fun and creative cooperation with four people who had the experience of being a patient in group psychotherapy. These four are the main conveyers of four whole chapters of the book. In reviews and feedback about the book this part is what has gained the very most attention and praise. There is a wish to convey this as an important and useful method and approach.

There will be good time for what hopefully will be a fruitful and interesting dialog and discussion.