

Kort-Tids Fokusert Gruppe-Analytisk Psykoterapi (KFGAP)

Steinar Lorentzen, Professor emeritus, PhD

Gruppe-analytisk Psykoterapi (Gruppeanalyse; GA) er sannsynligvis den mest anvendte psykodynamiske gruppepsykoterapi i Europa. Den er i hovedsak basert på klinisk erfaring og det finnes relativt lite forskningsevidens, men den er økende. Vår forskningsgruppe har vært opptatt av forskjellige aspekter ved GA og har utviklet en modell for kort-tids fokusert gruppe-terapi (20 sesjoner). Jeg vil presentere hovedelementene i denne terapien og gi kliniske eksempler på pasienter som kan ha nytte av denne terapien. Det blir avsatt tid til kommentarer og diskusjon.

Short-Term Focused Group Analytic Psychotherapy (SFGAP)

by Steinar Lorentzen, Professor emeritus, PhD

Group-Analytic Psychotherapy (Group Analysis; GA) is probably the most commonly used psychodynamic group therapy in Europe. It is mainly based on clinical experience and the research evidence is scarce, but increasing. Our research group has done research on different aspects of GA, and developed a model of short-term focused group therapy (20 sessions). I will present the main elements in this therapy and give prototypic examples of patients who are suitable for SFGAP. Time will be left for comments and discussion.

Referanser/References

Lorentzen, S. (2014). *Group Analytic Psychotherapy. Working with affective, anxiety, and personality disorders*. London and New York: Routledge.

Fjeldstad, A., Høglend, P., & Lorentzen, S. (2018). Presence of personality disorder moderates the long-term effects of short-term and long-term psychodynamic group therapy: a 7-year follow-up. *Group Dynamics: Theory, Research, & Practice*, 22(2), 93-107.

Lorentzen, S. (2018). Kort-tids Fokusert Gruppeanalytisk Psykoterapi (Short-Term Focused Group-Analytic Psychotherapy). *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*, 55(6), 428-36.